



## Soul Session & Soul Moment

Lieve vrouw,

Zo fijn dat je een afspraak voor een Soul Session of Soul Moment gemaakt hebt, dankjewel! Ter voorbereiding van de sessie vind je hieronder informatie over de vragen die je kan stellen.

Ik kijk er al naar uit om met jou (je ziel) te verbinden,

Liefs, Tineke

### vragen

---

Voor de start van jouw sessie is het goed om **na te denken waarover** je graag **begeleiding** wil ontvangen. Dit kan een **algemeen thema** zijn (vb. gezondheid, werk...) of meer specifieke vragen. **Open vragen (wat, waarom, hoe)** werken het beste, want deze bieden de mogelijkheid om meer diepgaande begeleiding te ontvangen.

**Twijfel je tussen een paar vragen?** Neem dan even de tijd om in je lichaam te zakken (via beweging, meditatie, ademhaling, wandeling,...) & te voelen wat voor jou het belangrijkste is. Vertrouw maar op je intuïtie!

Een **mooie vraag om een Soul Session of Soul Moment mee te beginnen** is: "Wat is voor mij belangrijk om te weten op dit moment?" Dit laat de boodschappen doorkomen die jij op dat moment nodig hebt.

### Ter inspiratie vind je hieronder nog enkele vragen:

- Wat moet ik leren op dit moment?
- Wat is één van mijn grootste lessen in dit leven?
- Wat is mijn levensdoel?
- Wat is mijn zielsdoel?
- Waar komt mijn ziel vandaan?
- Hoe kan ik dit doel bereiken?
- Wat zijn mijn gaven & talenten in dit deel van mijn leven?
- Hoe kan ik mijn gaven & talenten ontwikkelen?
- Waarom ben ik momenteel bang van .....?
- Wat is mijn uitdaging op dit moment?
- Wat kan ik leren van dit obstakel ..... (vul aan)?
- Wat kan ik leren van deze gevoelens ..... (vul aan)?
- Hoe kan ik ..... creëren?
- Waarom is het zo lastig voor mij om .....?
- Hoe vind ik meer vb. innerlijke rust/vertrouwen/zachtheid.....?
- Hoe kan ik meer op mijn intuïtie vertrouwen?
- Hoe kan ik met mijn hogere zelf verbinden?
- Wat heeft mijn lichaam nu nodig?
- Wat kan ik leren uit mijn relatie met ..... (naam en familienaam)?
- Hoe kan ik de relatie met ..... verbeteren?
- Welke stap kan ik zetten op vlak van .....?



## Soul Session & Soul Moment

### welke vragen zijn afgeraden

---

De 'archieven van je ziel' bieden een oneindige bron van informatie! Je ontvangt begeleiding, advies, opties,... Je wordt herinnerd aan je wijsheid & sterktes. Het is zachte & liefdevolle begeleiding die je inzicht geeft om **vanuit je eigen kracht en in verbinding met je hart & ziel zelf beslissingen te nemen**. Als mens is vrije wil namelijk een prachtig geschenk en we moeten dit respecteren. Vandaar dat je geen antwoorden krijgt op ja/neen vragen of boodschappen ontvangt over wat je moet doen, wanneer of toekomstvoorspellingen.

Hoewel je misschien nieuwsgierig bent naar **boodschappen over je partner, zus, vriend(in)**,... kan ik geen informatie over hen delen, want dit is jouw persoonlijke Soul Moment. Het is enkel mogelijk om vragen te stellen vanuit jouw standpunt (vb. Hoe kan ik ze ondersteunen? Welke lessen kan ik van hen leren? Waarom zijn ze in mijn leven gekomen?...).

#### Hieronder vind je een overzicht van de niet-aanbevolen vragen:

- Ja of nee vragen
- Vragen over de toekomst en wanneer (tijdlijn)
- Vragen over iemand anders
- Vragen met 'zou ik'. Die vragen vereisen vaak een ja of nee antwoord. De kans is dus groot dat je waarschijnlijk niet veel informatie ontvangt of je krijgt de boodschap dat je het antwoord al weet.
- Zeer specifieke vragen zoals; Naar welke stad moet ik verhuizen? Welke job moet ik kiezen? Dit soort vragen kan je herformuleren naar bijvoorbeeld; Hoe kan ik ontdekken wat de beste locatie is voor mij? Hoe kan ik mezelf helpen om een job te vinden die volledig bij me aansluit?
- Vragen over medische aandoeningen. Ik ben geen arts en zal geen medisch advies geven of een diagnose stellen. Het is wel mogelijk dat jij bijvoorbeeld deze vragen stelt: Hoe kan ik mezelf het best ondersteunen op dit moment? Hoe kan ik meer inzicht ontvangen over de oorzaak? Daarnaast kan ik je ook ondersteunen met energetische healing & spirituele begeleiding.

Heb je toch nog een beetje hulp nodig bij het bedenken van jouw vragen? Aarzel niet om me een mailtje te sturen ([info@merasa.be](mailto:info@merasa.be)). Ik help je graag verder!

Liefs, Tineke