



Mini Soul Moment

Lieve vrouw,

Zo fijn dat je een Mini Soul Moment geboekt hebt, dankjewel! Ter voorbereiding vind je hieronder informatie over de vraag die je kan stellen.

Ik kijk er al naar uit om met jou (je ziel) te verbinden,

Liefs, Tineke

vragen

Voor het doorsturen van de vraag is het goed om **na te denken waarover** je graag **begeleiding** wil ontvangen. Dit kan een **algemeen thema** zijn (vb. gezondheid, werk...) of een specifieke vraag. Een **open vraag (wat, waarom, hoe)** werkt het beste, want dit biedt de mogelijkheid om meer diepgaande begeleiding te ontvangen.

Twijfel je tussen een paar vragen? Neem dan even de tijd om in je lichaam te zakken (via beweging, meditatie, ademhaling, wandeling,...) & te voelen wat voor jou het belangrijkste is. Vertrouw maar op je intuïtie!

Heb je **geen specifieke vraag** of ben je vooral **nieuwsgierig naar de boodschap van je ziel?**

Dan kan je deze vraag stellen: "Wat is voor mij belangrijk om te weten op dit moment?" Dit laat de boodschap doorkomen die jij op dat moment nodig hebt.

welke vragen zijn afgeraden

De 'archieven van je ziel' bieden een oneindige bron van informatie! Je ontvangt begeleiding, advies, opties,... Je wordt herinnerd aan je wijsheid & sterktes. Het is zachte & liefdevolle begeleiding die je inzicht geeft om **vanuit je eigen kracht en in verbinding met je hart & ziel zelf beslissingen te nemen**. Als mens is vrije wil namelijk een prachtig geschenk en we moeten dit respecteren. Vandaar dat je geen antwoord krijgt op een ja/neen vraag of een boodschap ontvangt over wat je moet doen, wanneer of toekomstvoorspellingen.

Hoewel je misschien nieuwsgierig bent naar een **boodschap over je partner, zus, vriend(in)**..., kan ik geen informatie over hen delen, want dit is jouw persoonlijke Mini Soul Moment. Het is enkel mogelijk om een vraag te stellen vanuit jouw standpunt (vb. Hoe kan ik ze ondersteunen? Welke lessen kan ik van hen leren? Waarom zijn ze in mijn leven gekomen?...).



Mini Soul Moment

welke vragen zijn afgeraden

Hieronder vind je een overzicht van de niet-aanbevolen vragen:

- Ja of nee vragen
- Vragen over de toekomst en wanneer (tijdlijn)
- Vragen over iemand anders
- Vragen met 'zou ik'. Die vragen vereisen vaak een ja of nee antwoord. De kans is dus groot dat je waarschijnlijk niet veel informatie ontvangt of je krijgt de boodschap dat je het antwoord al weet.
- Zeer specifieke vragen zoals; Naar welke stad moet ik verhuizen? Welke job moet ik kiezen? Dit soort vragen kan je herformuleren naar bijvoorbeeld; Hoe kan ik ontdekken wat de beste locatie is voor mij? Hoe kan ik mezelf helpen om een job te vinden die volledig bij me aansluit?
- Vragen over medische aandoeningen. Ik ben geen arts en zal geen medisch advies geven of een diagnose stellen. Het is wel mogelijk dat jij bijvoorbeeld deze vragen stelt: Hoe kan ik mezelf het best ondersteunen op dit moment? Hoe kan ik meer inzicht ontvangen over de oorzaak? Daarnaast kan ik je in een andere sessie eventueel ook ondersteunen met energetische healing & spirituele begeleiding.

Heb je toch nog een beetje hulp nodig bij het bedenken van jouw vraag? Aarzel niet om me een mailtje te sturen (info@merasa.be). Ik help je graag verder!

Liefs, Tineke