



Voorbereiding Soul Session

Welke vragen kan ik stellen?

Ter voorbereiding van jouw Soul Session is het goed om alvast na te denken waarover je graag begeleiding wil ontvangen. Dit kan een algemeen thema zijn of meer specifieke vragen. Open vragen (wat, waarom, hoe) zijn aanbevolen, want deze creëren ruimte voor het ontvangen van diepgaande begeleiding.

Ondanks het goed is om reeds enkele vragen in gedachten te hebben, is het tevens aangeraden om dit niet strikt te volgen en je ook te laten leiden door jouw intuïtie. Zo kan de sessie op zijn eigen unieke manier 'flowen' en misschien verbaast het je nog wat je kan ontdekken!

Een mooie vraag om jouw Soul Session mee te beginnen is: "Wat is voor mij belangrijk om te weten op dit moment?" Dit creëert de mogelijkheid om boodschappen te laten doorkomen en brengt inspiratie voor andere vragen.

Ter inspiratie vind je hieronder enkele vragen:

- ✧ Wat is voor mij belangrijk om te weten op dit moment?
- ✧ Wat moet ik leren op dit moment?
- ✧ Wat is één van mijn grootste lessen in dit leven?
- ✧ Wat is mijn levensdoel?
- ✧ Wat zijn mijn gaven & talenten in dit deel van mijn leven?
- ✧ Hoe kan ik mijn gaven & talenten uiten?
- ✧ Hoe kan ik mijn gaven & talenten ontwikkelen?
- ✧ Waarom ben ik momenteel bang van ___?
- ✧ Wat is mijn uitdaging op dit moment?
- ✧ Hoe kan ik _____ creëren?

Welke vragen zijn afgeraden?

De 'archieven van je ziel' bieden een oneindige bron van informatie! Je ontvangt begeleiding, advies, opties, inzicht,... Maar je krijgt geen ja of nee antwoorden, boodschappen over wat je moet doen & wanneer (tijdsschema) of toekomstvoorspellingen. Als mens is vrije wil namelijk een prachtig geschenk en we moeten dit respecteren. Daarom is het belangrijk dat je steeds zelf beslissingen maakt!

Je krijgt dus geen begeleiding die je vertelt wat je moet doen, welke keuze je moet maken, waar je heen moet,... In plaats daarvan ontvang je wel inzichten die je helpen om je eigen keuzes te maken en stappen te ondernemen die zijn afgestemd op je authentieke zelf.

Hoewel je misschien nieuwsgierig bent naar boodschappen over je partner, zus, vriend(in),... kan ik geen informatie over hen delen, want dit is jouw persoonlijke Soul Session. Het is enkel mogelijk om vragen te stellen vanuit jouw standpunt (vb. Hoe kan ik ze ondersteunen? Welke lessen moet ik van hen leren? Waarom zijn ze in mijn leven gekomen?...).

Hieronder vind je een overzicht van de niet-aanbevolen vragen:

- ✧ Ja of nee vragen
- ✧ Vragen over de toekomst en wanneer (tijdlijn)
- ✧ Vragen over iemand anders
- ✧ Vragen met 'zou ik'. Die vragen vereisen vaak een ja of nee antwoord. De kans is dus groot dat je waarschijnlijk niet veel informatie ontvangt of je krijgt de boodschap dat je het antwoord al weet.
- ✧ Zeer specifieke vragen zoals; Naar welke stad moet ik verhuizen? Welke job moet ik kiezen? Dit soort vragen kan je herformuleren naar bijvoorbeeld; Hoe kan ik ontdekken wat de beste locatie is voor mij? Hoe kan ik mezelf helpen om een job te vinden die volledig bij me aansluit?
- ✧ Vragen over medische aandoeningen. Ik ben geen arts en zal geen medisch advies geven of een diagnose stellen. Het is wel mogelijk dat jij bijvoorbeeld deze vragen stelt: Hoe kan ik mezelf het best ondersteunen op dit moment? Hoe kan ik meer inzicht ontvangen over de oorzaak? Daarnaast kan ik je ook ondersteunen met energetische healing & spirituele begeleiding.

Heb je toch nog een beetje hulp nodig bij het bedenken van jouw vragen?

Geen zorgen, ik begeleid je heel graag doorheen jouw sessie!

Opname

Als je wenst, kan ik de sessie opnemen. Hou er echter rekening mee dat er steeds technische problemen kunnen voorvallen en ik niet verantwoordelijk ben als de opname mislukt. Het is ook mogelijk dat jij belangrijke zaken noteert en/of een opname maakt van jouw Soul Session. Dit is erg handig om alle boodschappen te laten bezinken en later nogmaals te bekijken!

Technische informatie

Test alle technische aspecten voor de start van de sessie:

- ✧ Controleer de internetverbinding (sluit overige tabbladen), geluid & microfoon.
- ✧ Verbind met Whereby via de link die je ontvangen hebt. Deze tool werkt online via de webbrowser, je hoeft in principe geen app* te installeren. Daarna volg je de onderstaande stappen:
 - vul je naam in
 - geef toegang aan Whereby tot het gebruik van microfoon en camera
 - wanneer je er klaar voor bent, klik op de knop om deel te nemen aan de sessie*Via [deze link](#) zie je de stappen met een afbeelding (in het Engels).*

* Indien je toch liever via een app deelneemt, dan kan je deze hier downloaden: [ANDROID](#) of [APPLE](#)

Andere informatie

- ✧ Een Soul Session duurt ongeveer 60-90 minuten. Dit is jouw speciaal moment! Voorzie dus voldoende tijd zodat je je niet hoeft te haasten.
- ✧ Creëer een ruimte waar je niet gestoord wordt & je veilig voelt. Je kunt kaarsjes branden, je favoriete kopje thee meebrengen,.... wat je maar wilt!
- ✧ Probeer een paar minuten voor de sessie te ontspannen (vb. met rustige muziek, een begeleide meditatie,....).

Aarzel niet om contact op te nemen als je nog vragen hebt (info@merasa.be). Ik help je graag verder.

Ik kijk er nu al naar uit om met je te verbinden! Liefs, Tineke